ACTA N° 431

FECHA: 31 de marzo, 2022.

HORA: 1:15pm – 2:15pm

LUGAR: Parque el Recreo de los Frailes

OBJETIVO: Actividad: Cuidado al Talento humano "Solado advertido no va a la guerra".

INTRODUCCIÓN: Esta estrategia de cuidado al talento humano, cuenta inicialmente con la aplicación del cuestionario de Maslach Burnout Inventory (MBI) para medir el desgaste físico, mental y afectación emocional del talento humano, el cual se aplicará todas las primeras semanas de cada mes; Garantizando dos actividades mensuales para esta línea de atención que den respuesta a las necesidades evidenciadas desde la aplicación del MBI.

Las actividades serán propuestas y evaluadas por el área de coordinación, así como por la supervisión técnica del área de Psicología en la SDIS, en un comité que se reunirá de manera trimestral, según el inicio del servicio.

DESARROLLO: Se realiza una breve explicación a las personas que ingresaron a trabajar más recientemente, de la estrategia y aquellas actividades que se realizan mensualmente para abordar o disminuir los efectos que generan carga emocional durante el desarrollo de la atención al adulto mayor. Posteriormente, se presenta la actividad para el día la cual consiste, en hacer la búsqueda de dulces dentro de un

Scanned with CamScanner

área verde delimitada, los cuales se encuentran escondidos y ubicados en lugares donde para alcanzarlos, deben por obligación tener un equipo que pueda soportar su peso para alcanzar los dulces ubicados en los árboles, esto con el fin de mejorar procesos empáticos, de apoyo y organización autónoma entre equipos, así como disminuir la carga afectiva por el cuidado cercano de personas con estados emocionales alterados. Adicionalmente se postula un dulce especial que representa un bono de 50.000 pesos y que debe buscarse en detalle y a partir de estrategias de rastreo y búsqueda en equipo que fomenten la eficiencia.

Al finalizar se brinda un espacio para enfatizar sobre la extra-polarización de las estrategias de equipo frente a actividades que desarrolla cada equipo de manera diaria. Posteriormente los integrantes de cada equipo comparten de los dulces encontrados y se reúnen para debatir acerca de las dinámicas de grupo que podrían hacer mas eficientes sus labores.

A continuación, se comparte el resultado promedio por dimensión y las sugerencias registradas por los funcionarios, en el cuestionario de Malasch Burnout y el formato de valoración de las actividades pertenecientes a la línea de respiro al cuidador; así mismo se incluyen las evidencias de 2 funcionarios de cada área que se desempeña dentro del hogar.

• Agotamiento Emocional	Puntaje promedio = 29
• Despersonalización	Puntaje promedio = 19
• Realización Personal	Puntaje promedio = 44
Sugerencias	• Realizar nuevamente sesiones de zumba. • Realizar actividades tipo "pausa activa" de manera diaria.

Scanned with CamScanner

MATERIALES: Se utiliza un computador para la re – socialización del Pacto de buen trato.

Final del formulario

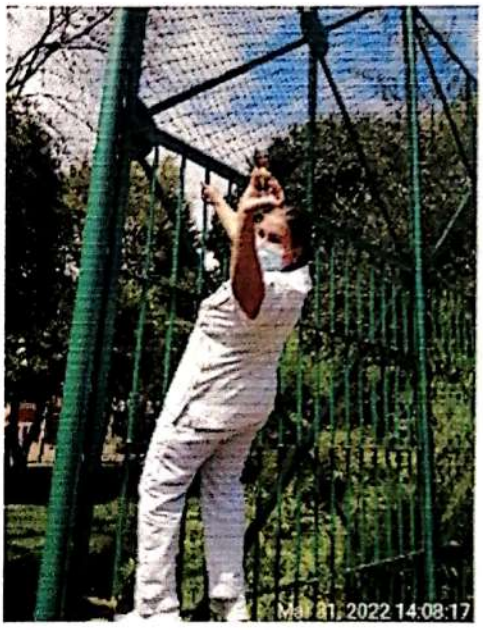
Nombres/Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Disneyla Diaz	Coordinadora	C.C. Gratitud	
Diego Andres N.	Psicólogo	C.C. Gratitud	

Elaboró: Psicólogo Diego Andrés Nova Díaz.

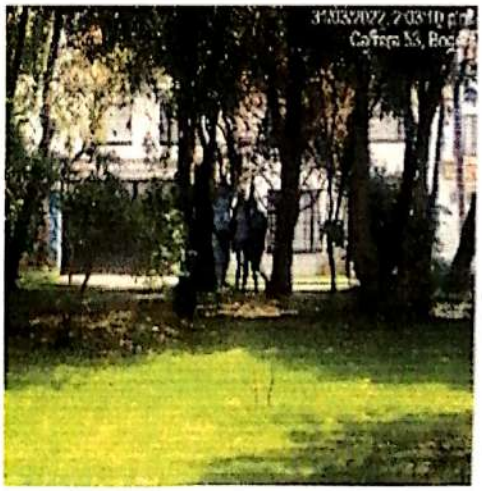
Scanned with CamScanner

FECHA: 31 DE MARZO, 2022	NOMBRE DEL ENCUENTRO: "cuidado al cuidador: Soldado advertido no va a la guerra"	RESPONSABLE: DIEGO NOVA









Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Cuidado al Cuidador Saludable adulto Lugar: Parque Fontanar Fecha y hora: 31-03-22 1:00 - 2:30pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de Identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Sandra Lemus	1069723536	C.C gratitud	Aux enfermería		3192517689	
2	Jennifer Fajardo	1070607147	CC. Gratitud	Aux enfermera	Jenniferfajardo27@gmail.com	3054170175	
3	Tonny Julian Ortiz López	1023866630	CC Gratitud	Terapeuta Ocupacional	fcherounbelese@gmail.com	3023807674	
4	Angie Cárdenas	1030566584	CC. Gratitud	Tallerista Arte.	violettaabrilegro	3138200696	
5	Heriberto Bustos	13474454	CC Gratitud	Asesorte Financiero	heriborore cc@hotmail.com	3103388894	
6	Luz Libia Ruiz	53152827	CC Gratitud	Servicios Generales	ruizluzlibia27@gmail.com	3205694862	
7	René Pomo.	1015434561	C.C.C. Gratitud	Técnico Ambiental	pomoambiental42@gmail.com	3203780925	
8	Katherine Ordoñez Patiño	52444408	CC Gratitud	Técnica Documental	Sonlinzo@hotmail.com	3213207488	
9	Fernando Jiménez	52771453	CC. GRATITUD	T. Social	ts.comunidadde cuidadogratita@gmail.com	3195840430	
10							

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned with CamScanner